

Educación Continua

TERAPIA MANUAL INTEGRATIVA EN COLUMNA VERTEBRAL Y CINTURA ESCAPULAR

Es un seminario teórico práctico de 6 días de duración, realizado en dos módulos, que busca desarrollar las competencias necesarias para efectuar la evaluación y manejo específico de la columna cervical y cintura escapular basado en el conocimiento de la biomecánica y su semiología, así como comprender, ejecutar y aplicar las diferentes técnicas de evaluación y tratamiento desde el punto de vista de la Terapia Manual integrativa.

Objetivos:

General:

Conocer y desarrollar habilidades de Evaluación, Razonamiento y Ejecución de Técnicas Manuales avanzadas de columna cervical y cintura escapular.

Específicos:

Al término del curso el participante debe ser capaz de:

1. Demostrar conocimientos y comprensión clínica de la anatomía funcional del cuarto superior.
2. Describir correctamente los movimientos artrokinemáticos de la Columna cervical y torácica.
3. Comprender la visión de la Terapia Manual Integrativa en la evaluación, diagnóstico diferencial y razonamiento clínico de las disfunciones de la Columna cervical y cintura escapular.
4. Desarrollar destreza manuales en el uso de técnicas de evaluación y tratamiento avanzado de las disfunciones de la columna cervical y cintura escapular.
5. Internalizar conceptos generales del control motor y sus alteraciones.
6. Adquirir habilidades básicas en la ejecución de evaluación y tratamiento Neuromeningeo en el cuadrante superior.
7. Internalizar conceptos de estabilización y su aplicación al cuarto superior.
8. Diseñar un plan de ejercicios de estabilización progresivos según condición clínica.
9. Generar un espacio de pensamiento reflexivo y de crítica constructiva destinado a desarrollar la valoración y el sentido de responsabilidad en el tratamiento y la evaluación de pacientes con disfunciones del movimiento en la región del cuarto superior.



ESPECIALISTA

Kiga. Carolina Yaksic

- Certified Orthopaedic Manual Therapist, University of Saint Augustine, FLA. USA. (2003)
- Magíster en Terapia Manual Ortopédica de la Facultad de Ciencias de la Rehabilitación de la Universidad Andrés Bello. (2017)
- Kinesióloga egresada de la Pontificia Universidad Católica de Chile. (1987)
- Docente en Cursos de Fisiopatología Cráneo-mandibular-Cráneo cervical. CEDIME –Santiago.(1996-2005)
- Coordinadora Académica de Postgrado de la Facultad de Rehabilitación. (2005-2017)
- Docente Magíster en Terapia manual Ortopédica. U. Andrés Bello, Facultad de Rehabilitación. (2005-2017)
- Docente Magíster en Disfunciones craneocervicales-craneomandibulares y dolor facial-U.Andres Bello-(2005 a la fecha)
- Docente de Pregrado - Cátedra Terapia Manual - Universidad de Talca. (2006-2012)
- Docente Diplomado en Quiropraxia- U. Santo Tomas .Santiago.(2007-2010)
- Especialista en Kinesiología- Traumatología y Ortopedia (DENAKE-Colegio de Kinesiólogos de Chile). (2007)
- Docente Magíster Terapia manual ortopédica –sede Concepción –U. Andres Bello. (2009-2017)
- Docente Pregrado. Carrera de Kinesiología - Universidad Santo Tomás. Sede Viña del Mar. (2009-2013)
- Docente Pregrado –Carrera de Odontología- Asignatura dolor orofacial-facultad de odontología –U Diego Portales. (2009-2012)
- Docente Diplomado en Disfunciones Musculoesqueléticas.Centro kinésico Kinex. (2010-2015)
- Docente Magíster en Kinesiología Gerontológica –U. Mayor.Santiago (2011-2018)
- Docente Magíster en Terapia manual Ortopédica –UPC-Lima-(2011-2016)
- Docente Programa de especialidad en Ortondoncia –U. Talca –(2012-2014)
- Docente Magíster Terapia manual ortopédica –Sede Viña del mar-U. Andres Bello (2015-2017)
- Docente invitada a Congresos Nacionales e Internacionales de la Especialidad.
- Socio- Fundador del Registered Group (RIG) de Terapia Manual Ortopédica Chile.
- Instructora Pilates – Control (2008)

VIERNES	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	Técnicas de tratamiento miofasciales .	Práctica
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Técnicas de tratamiento miofasciales	Práctica
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	Técnicas de tratamiento miofasciales	Práctica
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.	Técnicas de tratamiento articular en columna subcraneal.	Práctica

SÁBADO	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	Técnicas de tratamiento articular en columna subcraneal y cervical.	Teórico
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Técnicas de tratamiento articular en columna cervical	Teórico-Práctica
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	Técnicas de tratamiento articular en Columna torácica.	Práctica
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.	Control motor cervical	Práctica

DOMINGO	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	Evaluación y neurodinámica	Teórico-Práctica
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Estabilizacion cuarto superior	Práctica
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	Estabilizacion cuarto superior	Práctica
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.	Análisis y desarrollo de casos clínicos Discusion.	Práctica