

## Educación Continua

# ATM Y DEFICIENCIAS NEURODINÁMICAS ESTRUCTURALES.

**DIRIGIDO A:** Kinesiólogos

**DURACIÓN DEL CURSO:** 3 días (27 horas)

**METODOLOGÍA:** Módulo Teórico – Práctico

## DESCRIPCIÓN:

La Disfunción Temporomandibular o Trastorno Temporomandibular (TTM), es un conjunto de alteraciones estructurales y funcionales que involucran a la ATM y/o musculatura de la masticación, cabeza y cuello, además de los tejidos asociados. (Okeson, 1996). Se caracteriza principalmente por el dolor (por ej.: de cabeza, oído, cara, cuello) y restricción del movimiento de la mandíbula (bloqueos o ruidos), (Dworkin et al., 1990).

Los TTM puede ser considerados como una enfermedad multifactorial (De Leeuw, 2008), debido a que se han demostrado variables Psicológicas, Biológicas, Anatómicas, Biomecánicas, Oclusal y/o Ambientales que participan de la génesis de este trastorno.

Existen componentes estructurales determinantes para el manejo de esta disfunción, los cuales garantizan el éxito y evitan el retroceso terapéutico de esta patología. Dentro de los factores biomecánicos encontramos, las restricciones del movimiento del cráneo (Occipital) y de columna Cervical alta, alteraciones posturales como la ante proyección de cabeza y pelvis, escoliosis e incluso un patrón respiratorio alterado.

## PRESENTACIÓN:

La presente formación entrega estrategias de evaluación relacionando Deficiencias Neurodinámicas Estructurales, para la intervención y tratamiento en la Patología Cráneo Cervico Mandibular asociado al tratamiento con Terapia Manual Ortopédica, para un manejo básico de las Disfunciones Cráneo Cervico Mandibulares, entregando habilidades manuales, Tape Kinésico, Cadenas Musculares y Ejercicio Terapéutico para el abordaje de esta patología, estabilizando la posición del cóndilo mandibular en su relación con la fosa del temporal y evitar recidivas en Tratamiento.

Los participantes, al final de este curso, tendrán las habilidades manuales y conceptuales, sumado a ello competencias necesarias para el abordaje básico inicial en la intervención de la Patología Cráneo Cervico Mandibular.

## OBJETIVOS GENERALES

- Entregar conocimientos, competencias y habilidades básicas relacionando Deficiencias Neurodinámicas Estructurales y sus desbalances, para la intervención y tratamiento en la Patología Cráneo Cervico Mandibular.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar Deficiencias Neurodinámicas Estructurales y sus desbalances como factor recidivante en el abordaje de las patologías Cráneo Vertebral, Cráneo Mandibular y las consecuencias en los cambios es contactos oclusales.

- Manifestar y entregar competencias y habilidades de evaluación integral para el tratamiento de estas disfunciones y determinar factores recidivantes en su manejo.

- Demostrar habilidades manuales basadas en la Terapia Manual Ortopédica para el manejo de la patología.

- Entregar herramientas procedimentales miofasciales, articulares, ejercicio terapéutico y de estabilización con Tape Kinésico.

- Analizar Imágenes complementarias (Radiografías, TAC, RMN).

- Plantear, realizar y discutir un tratamiento Integral, multidisciplinario para la Patología.

HORARIO PRIMER DÍA	CONTENIDO
09:00 a 11:00 hrs.	Acreditación, presentación y entrega de materiales introducción a la ASTM y Deficiencia Neurodinámicas Estructurales.
CAFÉ	
11:30 a 13:30 hrs.	ASTM, estructuras, evaluación y su relación con cadenas cinemáticas posturales.
ALMUERZO	
14:30 a 16:30 hrs.	Postura normal, patrones disfuncionales y su relación con la ASTM cadenas cinemáticas, pruebas funcionales posturales, podoscopia.
CAFÉ	
17:00 a 18:30 hrs.	Movilidad columna general por sistemas, análisis, evaluación, técnicas miofasciales, tape en cuadrante superior y postura, ejercicio terapéutico.

HORARIO SEGUNDO DÍA	CONTENIDO
09:00 a 11:00 hrs.	Patología craneo cervico mandibular: importancia cráneo y estabilización del condilo en fosa del temporal.
CAFÉ	
11:30 a 13:30 hrs.	Evaluación funcional y neuromuscular de la columna cervical y su relación con cadenas musculares posturales.
ALMUERZO	
14:30 a 16:30 hrs.	Evaluación funcional y neuromuscular de la columna cervical y su relación con cadenas musculares posturales.
CAFÉ	
17:00 a 18:30 hrs.	Intervención terapéutica, técnicas miofasciales, tape en columna cervical, ejercicio terapéutico.

HORARIO TERCER DÍA	CONTENIDO
09:00 a 11:00 hrs.	ASTM y deficiencia neurodinámicas estructurales. Sistema estomatognático, hiedes y postura.
CAFÉ	
11:30 a 13:30 hrs.	Articulación sinovial temporomandibular y dolor orofacial, análisis, evaluación, técnicas miofasciales y TMO en musculatura masticatoria y ATM.
ALMUERZO	
14:30 a 16:30 hrs.	Intervención terapéutica, tape en ASTM, ejercicio terapéutico. Integración ASTM y deficiencia neurodinámicas estructurales y su relación con los cambios contactos oclusales.
CAFÉ	
17:00 a 18:30 hrs.	Sistema de trabajo, conceptos fundamentales multidisciplinarios e intervención terapéutica integral. Análisis casos clínicos.



**ESPECIALISTA**

**Klgo. Mg. Sebastián Tapia Donoso**

Kinesiólogo, Magíster en Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial, Universidad Andrés Bello.

- Kinesiólogo especialista en Rehabilitación Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial, Columna Vertebral y Extremidades en Centro de Rehabilitación Física Médica Profesor Dr. Mariano Rocabado Seaton (Integramedica Manquehue) e Instituto Rocabado.
- © Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello.
- Docente Internacional de IACES México (Pertenece a EOM).
- Docente Clínico - Académico en Instituto Rocabado.
- Docente Universitario Magíster En Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial Universidad Andrés Bello.
- Coordinador Clínico en Centro de Rehabilitación Física Médica Profesor Dr. Mariano Rocabado Seaton (Integramedica Manquehue)
- Conferencista en Congresos Internacionales y charlas en Universidades Nacionales.