

## Programa

# EXPERTO EN TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN EXTREMIDADES

## Módulo 1: Extremidad Inferior

Curso teórico práctico de tres días de duración, que busca entregar un conjunto de herramientas para desarrollar una apropiada evaluación, razonamiento clínico, tratamiento con técnicas de terapia manual ortopédica mas un completo programa de control motor para las diferentes patologías que afectan a la extremidad inferior específicamente tobillo y pie, rodilla y cadera.



### ESPECIALISTA

#### Profesor: Sr. Armin López Rodríguez

Kinesiólogo de la Universidad Andrés Bello, Magister en Terapia Manual Ortopédica de UNAB, Osteópata C.O. (Escuela Osteopática de Madrid) donde actualmente se desempeña como Monitor de distintos módulos.

## DÍA 1:

### Anatomía, biomecánica, cadenas musculares y patologías de extremidad inferior: Tobillo y Pie

#### Objetivo:

Adquirir conocimiento de la anatomía de la extremidad inferior. Reconocer las diferentes regiones, compartimientos y cadenas musculares. Dominar la vascularización e inervación. Dominar la fisiología muscular, tendinosa y la biomecánica articular del tobillo/pie, así como también comprender las diferentes patologías que afectan a la extremidad inferior específicamente tobillo y pie, tanto agudas y crónicas, que involucre huesos, articulaciones y ligamentos, dando especial énfasis a esta articulación como captor postural y sus influencias en la estática global. Desarrollar una correcta metodología de evaluación, clasificación y tratamiento para usuarios de tipo conservador y postquirúrgico.

#### Contenido:

- Anatomía de tobillo/pie: osteología, artrología, miología, anatomía vascular y nerviosa.
- Biomecánica articular: Tobillo y pie, junto con identificación de estructuras claves.
- Conocimiento de las cadenas musculares de la extremidad inferior.
- Reconocer distintas patologías: esguince de tobillo, inestabilidades crónica, fracturas de tobillo. Tendinopatías en tobillo y pie, neuropatías comprensivas y lesiones deportivas. Tratamiento kinésico basado en manejo de tejido blando, terapia manual ortopédica

#### Tipo de actividad:

Teórico / Práctico.

## DÍA 2:

### **Anatomía, biomecánica, cadenas musculares y patologías de extremidad inferior: Rodilla**

#### Objetivo:

Conocer las diferentes patologías que afectan a la extremidad inferior específicamente de rodilla que involucre huesos, articulaciones y ligamentos. Desarrollar una correcta metodología de evaluación, clasificación y tratamiento para usuarios de tipo conservador y postquirúrgico.

#### Contenido:

- Anatomía de Rodilla: osteología, artrología, miología, anatomía vascular y nerviosa.
- Biomecánica articular: Rodilla, junto con identificación de estructuras claves.
- Síndrome de dolor patelofemoral, patologías tendíneas de rodillas, disfunciones meniscales.
- Tratamiento kinésico basado en manejo de tejido blando, terapia manual ortopédico.

#### Tipo de actividad:

Teórico / Práctico.

## DÍA 3:

### **Neurodinámica de Extremidad inferior, atrapamientos y manejo kinésico.**

### **Anatomía, biomecánica, cadenas musculares y patologías de extremidad inferior: Cadera**

#### Objetivo:

Conocer las diferentes patologías que afectan a la extremidad inferior específicamente de cadera que involucre huesos, articulaciones y ligamentos. Además conocer las diferentes patologías neurales que afectan a la extremidad inferior como atrapamientos del nervio ciático y sus ramas, y otras raíces que pueden verse afectadas en la extremidad; femoral y obturador. Desarrollar una correcta metodología de evaluación, clasificación y tratamiento para usuarios de tipo conservador y postquirúrgico.

#### Contenido:

- Anatomía de Cadera: osteología, artrología, miología, anatomía vascular y nerviosa.
- Biomecánica articular: Cadera, junto con identificación de estructuras claves.
- Síndrome del piramidal, atrapamiento del nervio ciático en su trayecto por la extremidad inferior, Síndrome de la charnela toracolumbar como diagnóstico diferencial de trocanterítis, neuroma de Morton, síndrome del nervio de Baxter.
- Tratamiento kinésico basado en manejo de tejido blando, terapia manual ortopédico.

#### Tipo de actividad:

Teórico / Práctico.