

Programa

TERAPIA MANUAL INTEGRATIVA-CURSO INICIAL EN TRASTORNOS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Este syllabus fue diseñado con el objeto de describir el curso y las actividades destinadas a capacitarlos en el uso de técnicas de examen y tratamiento de la columna Vertebral. Es un curso teórico práctico de 4 días de duración, que busca entregar un conjunto de métodos, procedimientos, modelos y técnicas con la finalidad de desarrollar y aplicar las competencias necesarias para efectuar una evaluación y tratamiento específico según los conceptos de la terapia manual integrativa aplicada a las distintas patologías presentes en la columna vertebral, basado en el conocimiento de su anatomía, embriología, biomecánica y semiología.

OBJETIVOS:

General:

Conocer y desarrollar habilidades de Evaluación, Razonamiento clínico y Ejecución de Técnicas de tratamiento Iniciales en la columna vertebral.

Específicos:

Al término del curso el participante debe ser capaz de:

- Demostrar conocimientos y comprensión clínica de la anatomía funcional de la columna vertebral.
- Demostrar conocimiento de la embriología de la columna vertebral y el desarrollo de sus curvas anatómicas.
- Analizar y describir las diferentes cadenas musculares y su aplicación clínica.
- Describir correctamente los movimientos artrokinemáticos de la Columna Vertebral.
- Comprender la visión de la Terapia Manual Integrativa en la evaluación, diagnóstico diferencial y razonamiento clínico de las disfunciones de la Columna Vertebral.
- Desarrollar destreza manual en el uso de técnicas de evaluación de las diferentes disfunciones de la columna Vertebral.
- Desarrollar destreza manual en el uso de técnicas de tratamiento de las disfunciones de la columna vertebral.
- Generar un espacio de pensamiento reflexivo y de crítica constructiva destinado a desarrollar la valoración y el sentido de responsabilidad en el tratamiento y la evaluación de pacientes con disfunciones de la columna vertebral.



ESPECIALISTA

Profesora: Klga. Loreto Pinto

Kinesióloga, Escuela de Kinesiología, Facultad de Ciencias de la Rehabilitación, Universidad Andrés Bello, Santiago, Chile.
© Magister en Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial, Facultad de Ciencias de la Rehabilitación, Universidad Andrés Bello, Santiago, Chile.

Diplomada en Fisioterapia, Fisioterapeuta, Universidad Europea de Madrid, Madrid, España.

Terapeuta K-TAPING ©, Certificación Internacional.

Curso "Dynamic Neuromuscular Stabilization According to Kolar a Developmental Kinesiology Approach, Rehabilitation Prague School.

Curso "Instrument assisted soft tissue mobilization course", University of Western States, Santiago, Chile.

Curso "Actualización deportiva: Punción Seca", Biomachine, Santiago, Chile.

Experiencia Clínica Kinesióloga especialista en Rehabilitación Cráneo Cérvico Mandibular; Atención integral de adulto mayor; Atención Kinésica Traumatólogica; Especialista en Drenaje Linfático Manual.

Miembro Activo Sociedad de Kinesiología Maxilofacial y Trastornos Cráneo-cervicales (SOKIMAX).



ESPECIALISTA

Profesora: Klga. Carolina Yaksic C.

Kinesióloga egresada de la Pontificia Universidad Católica de Chile. (1987)
 Certified Orthopaedic Manual Therapist, University of Saint Augustine, FLA. USA. (2003)
 Magíster en Terapia Manual Ortopédica de la Facultad de Ciencias de la Rehabilitación de la UNAB. (2017)
 Docente en Cursos de Fisiopatología Cráneo-mandibular-Cráneo cervical. CEDIME - Santiago.(1996-2005)
 Coordinadora Académica de Postgrado de la Facultad de Rehabilitación. (2005-2017)
 Docente Magister en Terapia manual Ortopédica . U. Andrés Bello, Facultad de Rehabilitación. (2005-2017)
 Docente Magister en Disfunciones Craneocervicales-Craneomandibulares y Dolor Facial - UNAB. (2005 a la fecha)
 Docente de Pregrado - Cátedra Terapia Manual - Universidad de Talca. (2006-2012)
 Docente Diplomado en Quiropraxia - U. Santo Tomas.Santiago. (2007-2010)
 Especialista en Kinesiología - Traumatología y Ortopedia (DENAKE-Colegio de Kinesiólogos de Chile). (2007)
 Docente Magister Terapia manual ortopédica - sede Concepción - UNAB. (2009-2017)
 Docente Pregrado Carrera de Kinesiología - Universidad Santo Tomás. Sede Viña del Mar. (2009-2013)
 Docente Pregrado Carrera de Odontología - Asignatura Dolor orofacial - Facultad de Odontología - UDP. (2009-2012)
 Docente Diplomado en Disfunciones Musculoesqueléticas. Centro kinésico Kinex. (2010-2015)
 Docente Magister en Kinesiología Gerontológica - U. Mayor. Santiago (2011-2018)
 Docente Magister en Terapia manual Ortopédica - UPC - Lima. (2011-2016)
 Docente Programa de especialidad en Ortondoncia - U. Talca. (2012-2014)
 Docente Magister Terapia manual ortopédica - Sede Viña del Mar - UNAB. (2015-2017)
 Docente invitada a Congresos Nacionales e Internacionales de la Especialidad.
 Socio - Fundador del Registered Group (RIG) de Terapia Manual Ortopédica Chile.
 Certified Orthopaedic Manual Therapist, University of Saint Augustine, FLA. USA. (2003)
 Magíster en Terapia Manual Ortopédica de la Facultad de Ciencias de la Rehabilitación de la UNAB. (2017)

DÍA 1	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs. CAFÉ	Bienvenida - entrega material de estudio. Principios - objetivos de la terapia manual Integrativa en la columna vertebral. Anatomía de la columna vertebral.	Teórica
11:30 a 13:30 hrs. ALMUERZO	Embriología de la columna vertebral. Desarrollo de curvas vertebrales.	Teórica
14:30 a 16:30 hrs. CAFÉ	Biomecanica aplicada y artrokinemática de la columna vertebral.	Teórica
17:00 a 18:30 hrs.	Cadenas musculares y sus desequilibrios. Análisis postural clinico-kinesico.	Práctica

DÍA 2	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	Evaluación columna subcraneal cervical. Anatomía palpatoria.	Teórico / Práctico
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Evaluación columna cervical y charnela cervico-toracica.	Teórico / Práctico
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	Tratamiento columna subcraneal.	Práctica
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.	Tratamiento columna cervical y charnela cervico-toracica.	Práctica

DÍA 3	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	Evaluación columna lumbo-pélvica. Anatomía palpatoria.	Teórico / Práctico
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Evaluación columna lumbo-pélvica.	Práctica
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	Tratamiento columna lumbo-pélvica.	Teórico / Práctico
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.	Tratamiento columna lumbo-pélvica.	Práctica

DÍA 4	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	Evaluación columna torácica. Anatomía palpatoria .	Teórico / Práctico
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Evaluación columna torácica.	Práctica
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	Técnicas de tratamiento columna torácica.	Práctica
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.	Discusión y casos clínicos.	Teórica