

Programa

TALLERES CLÍNICOS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

Dirigido a Kinesiólogos y Estudiantes de Kinesiología, sin formación ni experiencia en TMO, que desean desarrollar habilidades clínicas de fácil implementación en la consulta diaria.

El objetivo de las Clínicas es brindar al Kinesiólogo y/o Estudiante de último año de Kinesiología, una revisión al método de diagnóstico y evaluación de la Disfunción, a partir del enfoque integrativo de la Terapia Manual, con aportes clínicos y de puesta al día, para luego elegir y poner en práctica las mejores técnicas manuales a fin de mejorar la condición de Disfunción. A través del análisis de las condiciones más comunes en la consulta diaria de Kinesiólogo, se busca establecer una nueva visión del concepto Disfunción/enfermedad.

Cada taller es diferente y único, sin embargo, se busca generar integración entre todos ellos para lograr, a lo largo de las 8 sesiones del programa completo, una revisión lo más vasta posible.

DESCRIPCIÓN DE LAS CLÍNICAS:

Clínica 1: Rodilla

La Clínica de rodilla, considera una revisión de la patomecánica y aborda los principales diagnósticos y disfunciones que ésta presenta. A partir de ello, se plantean las técnicas de tratamiento competentes. Es deseable que los participantes asistan con ropa cómoda. La Clínica, como todas, inicia con una presentación PowerPoint sobre el tema, seguida del taller práctico.

Clínica 2: Tobillo y pie

La función y estructura de las articulaciones del Tobillo y Pie son abordadas en esta Clínica. Se pone especial atención a los reclutamientos musculares y a la influencia de la alineación tanto postural como segmentaria en las patologías más comunes.

Clínica 3: Hombro

Entender la clasificación de "Diskinesia", como LA FORMA DE COMPENSACION DEL PACIENTE, y no como la real causa de tal comportamiento, así como la función alterada del cuarto superior, es el objetivo de esta clínica. Se aborda la patología de esta articulación desde el punto de vista postural.

Clínica 4: Codo y mano

Esta Clínica busca desarrollar criterios diagnósticos y de tratamiento que permitan dar solución a los problemas neuro-artro-musculares de la extremidad superior, desde un punto de vista integrativo.

Clínica 5: Columna I

Consideramos que la Columna Vertebral es el eje de alineación y movimiento del cuerpo humano. Desde este punto de vista, esta Clínica busca generar abordajes eficaces de la patología segmentaria como global, en integración con las extremidades.

Clínica 6: Columna II

De nivel avanzado, esta clínica aspira a reforzar el manejo más específico de la patología craneocervical y lumbopélvica. Se solicita como requisito la clínica de Columna 1, ya que las técnicas presentadas en esta clínica son avanzadas. Se aborda también la estabilización y control motor.

Clínica 7: ATM (Articulación Temporo-Mandibular)

Complementaria a las clínicas de Columna 1 y 2, busca integrar la disfunción de esta articulación en la patología del cuarto superior, así como las concomitantes en la postura y alineación global. Se muestra manejo miofascial y neuromuscular.

Clínica 8: Cadenas Cinemáticas y Razonamiento Clínico

Esta clínica refuerza los conceptos de integración funcional tanto de columna vertebral como de extremidades, bajo un razonamiento clínico de alto nivel.