

Educación Continua

PUNTO GATILLO Y SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

El Curso de Puntos Gatillo y Dolor Miofascial se desarrolla para complementar una formación técnica eminentemente manual. Se trata de un sistema de trabajo con los pacientes que aumenta el potencial de éxito en numerosas patologías, aportando una nueva herramienta para el abordaje fisioterapéutico.



ESPECIALISTA

Profesor Dr. José Luis Alonso Pérez

Fisioterapeuta, Doctor en Neurociencias.
Docente e investigador de la Universidad Europea de Madrid.
Director del grupo de investigación "Dolor Musculoesquelético y control Motor".
Director del Máster Universitario de Terapia Manual Ortopédica en el Tratamiento del Dolor en la Universidad Europea de Madrid y Universidad Europea de Canarias.
Socio fundador de ONELIFE.
Miembro de la Sociedad Española del Dolor.

VIERNES	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	- Bienvenida, entrega de material. - Bases neurofisiológicas de un punto Gatillo.	Teórica
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Revisión de las publicaciones científicas actuales que justifican su abordaje. Criterios de diagnóstico de un Punto Gatillo. - Factores de Activación y Perpetuación de un punto gatillo. - Factores nutricionales y metabólicos. - Factores Físicos y mecánicos. - Factores Psicológicos y de estrés.	Teórica
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	- Clasificación de las alteraciones del movimiento en la columna cervical. - Test específicos para el análisis y valoración funcional de la disfunción.	Teórica
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.	Test ortopédicos específicos y clasificación de los diferentes tipos de dolor.	Teórica

SÁBADO	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	Descripción Analítica de la región cervicocraneomandibular: Anatomía - Biomecánica - Inervación - Sintomatología - Diagnóstico Diferencial. Exploración analítica, palpación y hallazgos físicos de los Puntos Gatillo. Tratamiento Invasivo con Punción seca y tratamiento conservador.	Teórico / Práctica
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Descripción Analítica de la región cervicocraneomandibular: Anatomía - Biomecánica - Inervación - Sintomatología - Diagnóstico Diferencial. Exploración analítica, palpación y hallazgos físicos de los Puntos Gatillo. Tratamiento Invasivo con Punción seca y tratamiento conservador.	Teórico / Práctica
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	Descripción Analítica de la región cervicocraneomandibular: Anatomía - Biomecánica - Inervación - Sintomatología - Diagnóstico Diferencial. Exploración analítica, palpación y hallazgos físicos de los Puntos Gatillo. Tratamiento Invasivo con Punción seca y tratamiento conservador.	Teórico / Práctica
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.		Teórico / Práctica

DOMINGO	DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO	TIPO DE ACTIVIDAD
09:00 a 11:00 hrs.	Descripción Analítica de cada Musculo de Miembro Superior: Anatomía - Biomecánica - Inervación - Sintomatología - Diagnóstico Diferencial. Exploración analítica, palpación y hallazgos físicos de los Puntos Gatillo. Tratamiento Invasivo con Punción seca y tratamiento conservador.	Teórico / Práctica
CAFÉ		
11:30 a 13:30 hrs.	Descripción Analítica de cada Musculo de Miembro Superior: Anatomía - Biomecánica - Inervación - Sintomatología - Diagnóstico Diferencial. Exploración analítica, palpación y hallazgos físicos de los Puntos Gatillo. Tratamiento Invasivo con Punción seca y tratamiento conservador.	Teórico / Práctica
ALMUERZO		
14:30 a 16:30 hrs.	Descripción Analítica de cada Musculo de Miembro Superior: Anatomía - Biomecánica - Inervación - Sintomatología - Diagnóstico Diferencial. Exploración analítica, palpación y hallazgos físicos de los Puntos Gatillo. Tratamiento Invasivo con Punción seca y tratamiento conservador.	Teórico / Práctica
CAFÉ		
17:00 a 18:30 hrs.	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluación final. - Conclusiones, ruegos y preguntas. - Clausura y agradecimientos. 	